

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo

*Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica*

**Por Redação Galileu**

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

"Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados", observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. "No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela."

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

"Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente", esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. "Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro."

**01** Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

**02** Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

**03** Considerando a passagem, "*Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.*", é correto afirmar que:

- (A) o articulador "apesar de" introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome "isso" faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma "os efeitos da experiência" tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos "conseguiu" e "diferenciar" sinalizam a voz passiva com auxiliar.

**04** Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta:

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

**05** Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

**06** A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

**07** O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

**08**

A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

**09** Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: "Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

**10** A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11** Maria nasceu no Amapá. Ela é filha de dois argentinos que estavam no Brasil a serviço do governo do Uruguai. Diante dessa situação, é correto afirmar que Maria é:

- (A) brasileira naturalizada
- (B) estrangeira
- (C) brasileira nata
- (D) argentina e brasileira
- (E) pode ser argentina, uruguaia ou brasileira

**12** Aline tem 17 anos e já vota. Diante dessa situação, é correto afirmar que:

- (A) pode assumir cargo público, ainda que não tenha 18 anos.
- (B) pode ingressar com ação popular visando a anular ato lesivo ao patrimônio público.
- (C) pode se candidatar ao cargo de deputado estadual na eleição do ano seguinte.
- (D) ainda não pode realizar concursos públicos.
- (E) pode ingressar com mandado de segurança, para preservar o seu direito e ir e vir.

**13** A Prefeitura de Macapá, a fim de impedir a formação de longas filas nas agências bancárias da capital, criou lei municipal a fim de regular o horário de funcionamento das agências de todos os bancos da capital. Considerando essa situação, pode-se afirmar que a lei municipal é:

- (A) constitucional, pois cabe ao município legislar sobre situações de interesse local.
- (B) constitucional, pois cabe ao executivo municipal a iniciativa de projeto de lei sobre o horário de estabelecimentos comerciais.
- (C) constitucional, pois o chefe do executivo municipal pode avocar competências legislativas.
- (D) constitucional, porque o horário de funcionamento das agências bancárias é competência estadual que fora delegada para os municípios.
- (E) inconstitucional, pois invade a competência da União.

**14** A competência para julgar e processar as causas entre Estado estrangeiro ou organismo internacional e Município ou pessoa domiciliada ou residente no País é:

- (A) dos Juízes Federais
- (B) do Tribunal Regional Federal
- (C) do Supremo Tribunal Federal
- (D) do Superior Tribunal de Justiça
- (E) da Justiça Estadual

**15** Joana ocupa o cargo de Assistente Administrativo (cargo cujo acesso exige nível médio) no IBAMA. Como sempre foi uma pessoa estudiosa, assumiu, também, no turno da noite, o cargo de professora de geografia no Governo do Estado do Amapá. Considerando a situação apresentada, é correto afirmar que:

- (A) Joana ocupa licitamente os cargos públicos.
- (B) se houver compatibilidade de horários, a acumulação dos cargos em questão é lícita.
- (C) Joana ocupa ilicitamente os cargos públicos.
- (D) as remunerações dos cargos devem ser somadas para fins de teto remuneratório constitucional.
- (E) a acumulação de cargos é ilícita, pois, conforme a Constituição Federal, só há a possibilidade de haver acumulação de dois cargos de professor.

**16** Pedro é chefe do setor de Licitações e Contratos da Justiça Federal no Amapá. Como estava com muitas tarefas, delegou um ato de caráter normativo ao seu subordinado. Diante dessa, situação é correto afirmar que:

- (A) o ato de delegação, a partir da publicação, não pode ser mais revogado pela autoridade delegação.
- (B) a delegação do ato indicado na situação é ilegal.
- (C) a delegação é lícita e pode ser revogada a qualquer momento.
- (D) Pedro poderia delegar tal ato até mesmo para servidores de outras unidades.
- (E) não há previsão legal para delegação de atos administrativos, sendo a questão alinhada à discricionariedade da autoridade.

**17** Maria Letícia é estagiária da Justiça Federal no Amapá. Fez a prova do concurso do TRF1 e foi aprovada em 1º lugar. Após a publicação da sua nomeação no DOU, conforme a Lei 8.112/90, a posse de Maria Letícia deverá ocorrer

- (A) no prazo de sessenta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (B) no prazo de quinze dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é prorrogável.
- (C) no prazo de quinze dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (D) no prazo de trinta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (E) no prazo de trinta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é prorrogável.

**18** Estela, servidora inativa da Seção Judiciária do Amapá, foi aposentada, mas, foi detectado um erro no seu processo de aposentadoria. Dessa forma, deverá voltar ao trabalho, já que terá que exercer suas atividades por mais 2 anos. Considerando o estatuto dos servidores públicos federais, essa situação ensejará:

- (A) a recondução de Estela.
- (B) a reintegração de Estela
- (C) a readaptação de Estela
- (D) a reversão de Estela
- (E) a disponibilidade de Estela

**19** João é servidor da Justiça Federal no Amapá e seus filhos residem em Santana-AP. Pedro é marítimo e tem casa em Macapá e Paulo está preso no IAPEN e seus pais vivem em Laranjal do Jari. Diante dessas informações, pode-se afirmar que o domicílio de João, Pedro e Paulo é respectivamente:

- (A) Justiça Federal no Amapá, onde o navio estiver matriculado e IAPEN.
- (B) Santana-AP, Macapá e Laranjal do Jari.
- (C) Justiça Federal no Amapá, Macapá e IAPEN.
- (D) Justiça Federal no Amapá, onde o navio estiver matriculado e Laranjal do Jari.
- (E) Santana-AP, Macapá e IAPEN.

**20** Na avenida FAB, no Amapá, há a praça do Barão, a sede da Prefeitura de Macapá e um terreno do Estado sem uma utilidade definida. Com base nisso, pode-se afirmar que a praça, o prédio da prefeitura e o terreno são considerados bens públicos:

- (A) de uso comum, de uso comum e dominical.
- (B) de uso comum, de uso especial e dominical
- (C) de uso especial, de uso especial e de uso comum.
- (D) de uso especial, dominical e de uso comum.
- (E) de uso especial, de uso especial e dominical.

**21** Com base no Código de Processo Civil Brasileiro, observe as informações abaixo:

- I. É permitida a arbitragem, na forma da lei.
- II. A ação fundada em direito pessoal ou em direito real sobre bens móveis será proposta, em regra, no foro de domicílio do réu.
- III. A incompetência, absoluta ou relativa, não poderá ser alegada como questão preliminar de contestação.
- IV. As partes podem modificar a competência em razão do valor e do território, elegendo foro onde será proposta ação oriunda de direitos e obrigações.

Considerando essas informações, pode-se afirmar que são corretas:

- (A) I, II, III e IV
- (B) I, II e IV apenas
- (C) I, III e IV apenas
- (D) I e III apenas
- (E) II e IV apenas

**22** Mário saiu para caçar em um terreno rural. Na área do terreno, havia outras famílias, porém, como eram 6h da manhã, Mário esperava sinceramente não atirar em uma pessoa. Entretanto, o pior aconteceu. Mário acertou um tiro em Maria que acabou falecendo. Nessa trágica história, há um exemplo de:

- (A) dolo eventual
- (B) dolo culposo
- (C) culpa consciente
- (D) dolo direto
- (E) culpa inconsciente

**23** Enzoberto é um estagiário lotado no setor de licitações da Justiça Federal. Na tentativa de ganhar um dinheiro a mais, Enzoberto solicitou R\$ 1.000,00 à empresa RTR LTDA para fornecer informações sigilosas sobre um processo de licitação que estava ocorrendo na Justiça. Considerando apenas as informações citadas, é correto afirmar que Enzoberto:

- (A) não é considerado funcionário público para fins penais.
- (B) cometeu o crime de concussão.
- (C) cometeu ato infracional análogo à concussão
- (D) cometeu o crime de corrupção passiva
- (E) cometeu o crime de corrupção ativa

**24** Considerando o Código de Processo Penal, observe as informações abaixo:

- I. O inquérito deverá terminar no prazo de 10 dias, se o indiciado tiver sido preso em flagrante, ou estiver preso preventivamente, contado o prazo, nesta hipótese, a partir do dia em que se executar a ordem de prisão, ou no prazo de 30 dias, quando estiver solto, mediante fiança ou sem ela.
- II. Do despacho que indeferir o requerimento de abertura de inquérito caberá recurso para Ministério Público Estadual.
- III. Nos crimes de ação pública, esta será promovida por denúncia do Ministério Público, mas dependerá, quando a lei o exigir, de requisição do Ministro da Justiça, ou de representação do ofendido ou de quem tiver qualidade para representá-lo.
- IV. Qualquer pessoa do povo poderá provocar a iniciativa do Ministério Público, nos casos em que caiba a ação pública, fornecendo-lhe, por escrito, informações sobre o fato e a autoria e indicando o tempo, o lugar e os elementos de convicção.

Com base nessas informações, é correto afirmar que:

- (A) todas estão corretas
- (B) apenas I, II e IV estão corretas
- (C) apenas I, II e III estão corretas
- (D) apenas II e IV estão corretas
- (E) apenas III e IV estão corretas

**25** Mévio é encontrado, logo depois, com instrumentos, armas e objetos que sugerem ser ele autor de um assassinato horas antes. Diante disso, pode-se afirmar que tal situação:

- (A) não pode ser considerada em flagrante delito.
- (B) caracteriza o flagrante próprio.
- (C) pode caracterizar o flagrante impróprio.
- (D) pode caracterizar flagrante presumido.
- (E) caracteriza-se como crime tentado.

### QUESTÃO DISCURSIVA

**01** Cite três remédios constitucionais e explique cada um deles.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---